

и.о. Утверждаю

Абраменко В.С.
БЕРХОЛЬД О.С.

30.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 81 от 30.04.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	158,57833	3,56824	6,26324	19,41706	200,000
Сыр 11 гр	31,78353	2,31931	2,39069	0,00000	11,000
Батон с маслом	102,27647	2,10853	4,93676	14,46235	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	86,33020	2,17118	2,23490	12,67402	180,000
Итого:	378,96853	10,16726	15,82559	46,55343	436,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	92,90196	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,90196	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 40 гр.	73,79843	0,93343	6,51941	3,09833	40,000
Свекольник с мясом со сметаной.	151,85882	7,37039	7,17647	12,52745	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	111,46402	11,27735	9,88137	2,95716	70,000
Каша гречневая рассыпчатая	164,47686	4,08902	5,48235	25,12333	130,000
Компот из кураги 180 г	63,15049	0,52794	0,00000	15,38039	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	40,99118	1,47529	0,26824	9,34353	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	67,94118	2,21294	0,26206	14,58794	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	673,68098	27,88636	29,58990	83,01813	685,000
15:00					
Ряженка 150 г	118,63765	4,19127	8,38245	5,72804	150,000
Итого:	118,63765	4,19127	8,38245	5,72804	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	179,42431	5,83206	4,44578	25,51147	110,000
Чай 150 гр,	28,72225	0,00000	0,00000	6,81137	150,000
Конфеты шоколадные	111,56863	0,77843	7,68706	10,54775	15,000
Итого:	319,71519	6,61049	12,13284	42,87059	275,000
Всего:	1 583,90431	49,85538	66,13078	198,37019	1 746,000

и.о. Заведующий
(должность)

(подпись)

Абраменко В.С.
БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730131
Владелец Берхольд Ольга Сергеевна
Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025