

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 79 от 28.04.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	170,74484	4,24926	6,31011	20,02179	200,000
Батон с маслом	101,93895	2,25863	4,43211	15,51958	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	75,65979	1,42063	1,47242	12,25105	200,000
Итого:	348,34358	7,92852	12,21464	47,79242	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	38,73684	0,41579	0,08316	8,39895	100,000
Итого:	38,73684	0,41579	0,08316	8,39895	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 30гр.	42,52547	0,46968	2,70432	3,00000	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	43,32126	1,08968	0,44726	8,14863	180,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	197,86347	10,85379	10,51853	9,62663	60,000
Капуста тушеная 130 г.	74,95958	2,38737	3,39916	9,47179	130,000
Компот из сухофруктов.	57,79116	0,48884	0,02642	12,87621	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	44,01158	1,58400	0,28800	10,03200	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,43705	1,57758	0,18684	10,39968	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	508,90957	18,45094	17,57053	63,55494	655,000
Полдник					
Повидло 10г	32,57895	0,05211	0,00000	8,60358	10,000
Запеканка творожная 80 гр	223,12558	10,72337	13,81568	7,53305	80,000
Чай 150 гр,	25,05389	0,00000	0,00000	5,92705	150,000
Итого:	280,75842	10,77548	13,81568	22,06368	240,000
Всего:	1 176,74841	37,57073	43,68401	141,80999	1 440,000

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730131

Владелец Берхольд Ольга Сергеевна

Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025