

4.0 Утверждаю  
В. И. [подпись]  
БЕРХОЛЬД О.С.  
22.04.2025

|            |             |                |
|------------|-------------|----------------|
| 5 д 10,5 ч |             |                |
| Жиры, г    | Углеводы, г | Выход блюда, г |

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 75 от 22.04.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                         | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-----------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшенная молочная со<br>сливочным маслом. | 145,91253                        | 3,90394         | 5,25000         | 17,16051         | 180,000          |
| Батон с маслом                                | 113,73737                        | 2,48283         | 5,08263         | 17,05293         | 45,000           |
| Какао с молоком 180 г р.                      | 80,69919                         | 2,06071         | 2,11899         | 11,54172         | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>340,34909</b>                 | <b>8,44748</b>  | <b>12,45162</b> | <b>45,75516</b>  | <b>405,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 100 г                           | 46,46465                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>46,46465</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Огурец консервированный 30 гр                 | 4,07202                          | 0,23293         | 0,02727         | 0,70455          | 30,000           |
| Борщ со сметаной 180гр                        | 77,44000                         | 1,46576         | 3,95646         | 8,45313          | 180,000          |
| Рыба, запеченная в молочном соусе 70<br>гр.   | 109,97040                        | 11,18192        | 4,52929         | 3,29071          | 70,000           |
| Картофельное пюре 130 гр                      | 131,55949                        | 2,64545         | 3,76848         | 19,44697         | 130,000          |
| Компот из сухофруктов 180г                    | 60,10384                         | 0,30667         | 0,00000         | 14,51980         | 180,000          |
| Хлеб ржаной 25 гр                             | 53,20303                         | 1,92333         | 0,34970         | 12,18111         | 25,000           |
| Хлеб пшеничный 30 гр                          | 84,00000                         | 2,74061         | 0,32455         | 18,06636         | 30,000           |
| Соль                                          | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>520,34878</b>                 | <b>20,49667</b> | <b>12,95575</b> | <b>76,66263</b>  | <b>650,000</b>   |
| <b>15:00</b>                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Снежок 125 г                                  | 104,67222                        | 3,24485         | 3,99364         | 13,60323         | 125,000          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>104,67222</b>                 | <b>3,24485</b>  | <b>3,99364</b>  | <b>13,60323</b>  | <b>125,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Омлет натуральный.                            | 116,10505                        | 5,51354         | 8,10030         | 1,97626          | 80,000           |
| Чай 150 гр,                                   | 28,71212                         | 0,00000         | 0,00000         | 6,81131          | 150,000          |
| Печенье 10 гр                                 | 84,05919                         | 1,89828         | 0,94909         | 14,01798         | 10,000           |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>228,87636</b>                 | <b>7,41182</b>  | <b>9,04939</b>  | <b>22,80555</b>  | <b>240,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                 | <b>1 240,71110</b>               | <b>40,10082</b> | <b>38,55040</b> | <b>168,92657</b> | <b>1 520,000</b> |

Российская Федерация г. Екатеринбург  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад комбинированного вида  
№ 360  
Министерство образования и науки  
ОГРН 1057603000000  
(подпись)

Авриленико В С  
БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)

4.0 Заведующий  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730131  
Владелец Берхольд Ольга Сергеевна  
Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025