

4.0 Утверждаю

Абрамченко В.С.
БЕРХОЛЬД О.С.

21.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 74 от 21.04.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	160,27020	4,33410	7,15030	18,12670	200,000
Батон с маслом	122,37400	2,76620	5,19300	19,01480	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	83,45580	1,58650	1,66060	13,51300	200,000
Итого:	366,10000	8,68680	14,00390	50,65450	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,49500	0,09900	9,99900	100,000
Итого:	46,00000	0,49500	0,09900	9,99900	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная	28,54740	0,66510	0,12450	5,27970	50,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной 180г	50,06890	1,00320	2,33150	5,73770	180,000
Гуляш из мяса куры	137,85870	20,28490	3,86740	2,60080	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,36270	5,00930	4,12370	34,79750	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,59550	0,43150	0,00000	15,54460	180,000
Хлеб ржаной 25 гр	52,67100	1,90410	0,34620	12,05930	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,66200	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	591,76620	30,81810	10,97330	86,03960	670,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	46,72000	1,03960	1,22730	8,08550	15,000
Запеканка творожная 100 гр	229,36030	10,59150	13,86080	8,97110	100,000
Чай 150 гр.	28,72820	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Итого:	304,80850	11,63110	15,08810	23,86800	265,000
Всего:	1 308,67470	51,63100	40,16430	170,56110	1 480,000



4.0 Заведующий
(должность)

Абрамченко В.С.
БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730131

Владелец Берхольд Ольга Сергеевна

Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025