**Всемирный день борьбы с туберкулезом уже более 30 лет отмечают 24 марта. Международный праздник был учрежден в 1982 году Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями совместно со Всемирной организацией здравоохранения.**



***Туберкулез (tuberculosis) – инфекционное заболевание, вызываемое бациллами вида Мусоbacterium tuberculosis и характеризующееся образованием узелковых поражений (туберкулезных бугорков (tubercles)) в различных тканях.***

По данным ВОЗ заболеваемость туберкулезом в мире за последние годы снизилась,

-в **2010 году** туберкулезом заразились **8,8 миллиона человек,**

-а в **2009 году** их число составило **9,4 миллиона**.

***Каждую секунду на планете один человек инфицируется туберкулезом.***

Ежегодно у более чем 8 млн. человек развивается активный туберкулез легких и примерно 2 млн. человек умирают от этой болезни.

Туберкулез убивает ежегодно больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

**Туберкулез – излечимое заболевание!**



**Как хорошо, когда мы все здоровы,**

**Когда порядок на работе, дома.**

**Но мучает один вопрос:**

**Когда исчезнет навсегда туберкулез?**

**Сегодня, в день борьбы с заболеваньем оным,**

**Скорее выходи из своего ты дома**

**И поздравляй друзей, родных,**

**Что сия гадость всех минула их.**

**И от души сильнее пожелай:**

**«Ужасная болезнь, навечно пропадай!»**

****

**Ге́нрих Ге́рман Ро́берт Кох — немецкий микробиолог. Открыл бациллу сибирской язвы, холерный вибрион и туберкулёзную палочку. За исследования туберкулёза награждён Нобелевской премией по физиологии и медицине в 1905 году.**

**Признаки и симптомы туберкулеза**

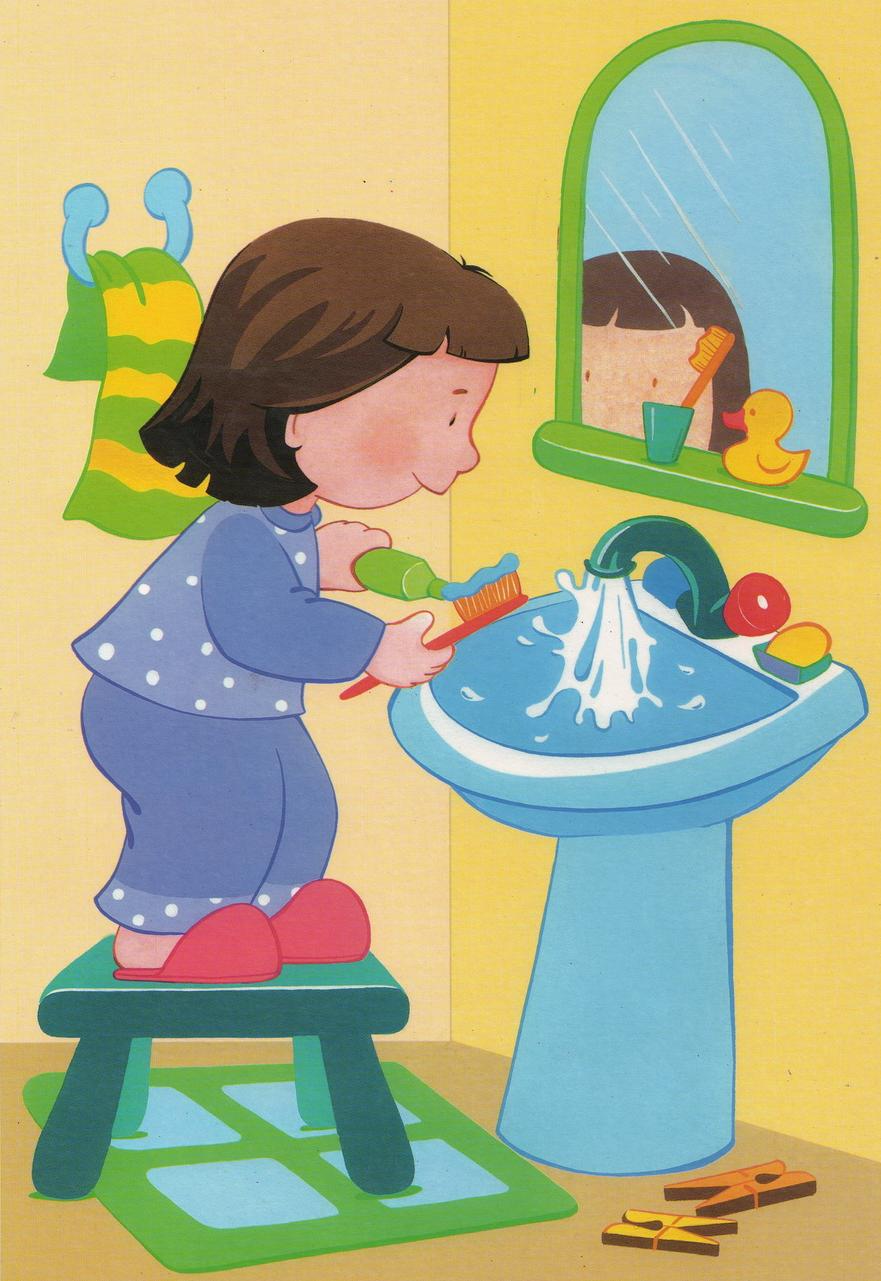
Симптомы и признаки туберкулеза могут быть самыми разнообразными. Вообще, симптомы туберкулеза зависят от типа развития болезни, ее формы, места локализации инфекционного процесса и, конечно же, от индивидуальных особенностей организма больного.

**Общее состояние больного:** больные с ограниченными формами туберкулеза жалуются на повышенную утомляемость, слабость, особенно выраженную в утренние часы, также характерно снижение работоспособности. Дети начинают отставать в учебе, плохо спят, теряют аппетит.  
**Общий вид больного:** больные туберкулезом теряют в весе и потому выглядят худыми, лицо бледное, черты лица заостряются и потому лицо кажется более красивым, на фоне бледной кожи лица на щеках заметен румянец. Больные с хроническим туберкулезом сильно истощены.

**Повышение температуры:** при ограниченных формах туберкулеза повышение [температуры](http://www.polismed.ru/temperature-1/) незначительное (37,5-38 С), но длительное. Температура повышается вечером или в ночное время, ночью наблюдаются сильные поты, озноб. В этом состоит главное отличие температуры при туберкулезе.   
Сильная температура при туберкулезе характерна только для массивных форм туберкулеза.

**Кашель:** кашель является постоянным симптомом туберкулеза легких. В начале болезни [кашель](http://www.polismed.ru/tusis-kw/) сухой, настойчивый, обостряется по ночам и утром. Кашель при туберкулезе хронический, поэтому присутствие кашля более чем 3 недели должно насторожить и стать причиной обращения к врачу.









**Кровохарканье:** это один из важных признаков туберкулеза легких. Кровохарканье появляется при инфильтративном туберкулезе, а также при других формах этой болезни.  
Обычно кровохарканье возникает после приступа кашля, в этом случае вместе с мокротой больной отхаркивает и небольшое количество свежей крови. При туберкулезе легких возможно развитие легочного кровотечения («кровь горлом») – тяжелое и опасное для жизни больного состояние, требующее немедленной медицинской помощи.  
Кровохарканье при туберкулезе следует отличить от кровохарканья при раке легкого или при сердечной недостаточности.

**Меры профилактики туберкулеза**  
Здоровый образ жизни:  
- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);  
 - регулярная физическая активность;  
- полноценный отдых;  
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.  
Соблюдение правил личной гигиены (мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.   
Обязательная термическая обработка мяса и молока.  
Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.  
Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.  
Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.