**Путешествие в страну здоровых малышей**

Задачи. Развивать навыки эффективного общения в семье; обучать приемам массажа и дыхательной гимнастики; способствовать освоению приемов и техники психогимнастики; знакомить с нетрадиционным оборудованием.

Оборудование. Мячик, ежики, таз с водой, елочки, ковер, коротки деревянные палочки, пластиковые бутылки с трубочками для коктейля, сенсорные дорожки, аудиокассета «Музыкальные животные», диски «Аэробика для малышей» №2 Е. Железновой

Последовательность действий

Воспитатель. Здравствуйте, дорогие дети и родители!

Надеюсь, что наше совместное занятие принесет нам немало приятных минут. И начнем мы с традиционного приветствия.

Приветствие.

Дай ладошечку, моя крошечка (ребенок подает ладошки родителю).

Я поглажу тебя по ладошке. Вот ладошечка, моя крошечка! (родитель подает ладошки ребенку)

Ты погладь меня по ладошке.

Учебно-игровые упражнения

Воспитатель. Приглашаю вас отправиться в путешествие в Страну здоровых малышей! На чем мы поедем? Раз, два, три! Обернись и в машину превратись! Вот и стали наши малыши машинками. Подготовим их к дороге.

Упражнение «Мойка машин»

Цель. Развивать эмоциональный контакт и тактильные ощущения.

Участники группы разбиваются на пары: ребенок в роли машина а родитель в роли мойщика.

У машины глаза закрыты.

В течение 3 минут машину моют и протирают, проговаривая все действия. При этом используют как можно больше ласковых слов. Затем дети и родители меняются местами.

Моем, моем, моем

Протираем, протираем

Все колеса проверяем

Полируем, полируем, приговариваем (произносим ласковые слова, обращенные к машине)

А дорожки непростые,

Нужны машинки смелые и сильные

Упражнение «Сенсорные дорожки»

Идут по пуговицам, трубочкам, массажному коврику, мешочкам с горохом и т.д. под музыку (диск «Мелодии для малышей»)

Станция «Лесная»

Воспитатель.

Ехали мы, ехали

И в лесок приехали

А в лесу зверушки ждут

Нам задание дадут

Упражнение в парах.

Под музыку выполняются разные варианты ходьбы

Медведи – синхронная ходьба малышей1 и родителей, малыши стоят на ступнях родителей.

Зайцы – прыжки вокруг родителей

Птички – родители придерживают детей, ребенок высоко подпрыгивает и машет крылышками

Волки – дети на руках родителей, родители выполняют широкий шаг.

Воспитатель.

Нам снова пора в дорогу. Впереди много интересного.(родители и дети проходят о сенсорным дорожкам)

Послушайте и узнайте, куда мы попали? (звучит мелодия «Маленькие волны»)

Верно, нас ждет теплое и ласковое море.

Станция «Морская»

Прогулка вдоль берега моря. Дети сидят, а родители делают массаж у них на спине. Движения совершают согласно текста. Затем дети и родители меняются местами.

(мы спокойно и неторопливо идем по травке, она качается вправо-влево (3 раза).Встает солнышко, его лучи согревают нас. Мы уже идем по песку, он повсюду, а волна то нахлынет, то отступит (3 раза). И вдруг налетел легки морской ветерок!

Дыхательная гимнастика «Ветерок»

Нужна пластиковая бутылка (500г), в крышку которой вставлена трубочка для коктейла. В бутылочке конфетти. Дети дуют в трубочку, создавая эффект бури в бутылке.

Воспитатель. Посмотрите, кто выплыл к нам из морских глубин. Это морские ежики. Познакомимся с ними?

Упражнение «Морские ежи»

Массажные мячики плавают в тазу с водой. Детям и родителям дают короткие деревянные палочки, чтобы подогнать мяч к краю таза и достать его. «Спасенные» мячики дети и родители вытирают и кладут в корзину.

Массаж «Чистые ежи»

Тише, еж, не торопись! (вращаем мячи между ладонями)

Ты по ручкам прокатись, (сжимаем мячи между пальцами рук)

Ты по ножкам прокатись (прокатываем мячи по рукам, ногам)

И обратно к нам вернись! (вращаем мячи при помощи стоп на полу)

Устали ежики играть, отправились снова по морю гулять. А мы поиграем на берегу.

Игра «Акула и рыбки»

Дети двигаются под музыку. Музыка заканчивается: рыбки-дети бегут к камушкам (сидящим на корточках родителям), подбегают и обнимают их.

Воспитатель. Наше путешествие подходит к концу. Пора возвращаться по дорожкам в детский сад А вы дорогу помните?

Упражнение «Сенсорные дорожки»

Воспитатель.

Дружно хлопнули в ладоши

Вместе топнули ногой

То, во что мы здесь играли

Мы запомнили с тобой

До свидания сказали

Отправляемся домой!