**Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

 Каждый год на земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря

 на то, что для лечения больных уже несколько десятилетий существуют

 эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться убийцей №1 среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно **24 марта** проводиться  **всемирный день борьбы с  туберкулезом.**

Дата 24 марта выбрана не случайно. Именно в этот день 120 лет назад Роберт Кох выступил с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерию туберкулеза.

Современный туберкулез представляет большую опасность. Появление в последний год бактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, может отбросить нас на столетие назад, в то время, когда еще не было антибиотиков. А ВИЧ – инфекция способствует распространению туберкулеза небывалыми темпами.

В 1982 году, в связи со столетней годовщиной открытия Роберта Коха, Международный союз борьбы с туберкулезом и заболеваниями легких выступил с предложением объявить 24 марта официальным **Всемирным днем борьбы с туберкулезом.**

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органов. Заразиться туберкулезом может каждый!

**Что способствует развитию туберкулеза?**

* Недостаточное и неправильное питание
* Плохие бытовые условия
* Стрессовые ситуации
* Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь)

**Как  передается туберкулез?**

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре, больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержаться микобактерии туберкулеза.

Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наиболее риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

**Как предупредить заболевание туберкулезом?**

Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом.

Пыльные, непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий.

**Как проявляется туберкулез?**

* Основными признаками туберкулеза являются:
* Кашель в течение 3-х недель и более
* Потеря веса
* Периодическое повышение температуры тела
* Потливость по ночам
* Общее недомогание и слабость
* Боли в грудной клетке
* Потеря аппетита
* Кровохарканье